

Recibido: 13 de Setiembre del 2020

Aceptado: 24 de Enero del 2021

## Reporte de Caso

# HOJA DE COCA MEJORA SATURACIÓN POR OXIMETRÍA EN PACIENTES CON COVID-19

## COCA LEAF IMPROVES SATURATION BY OXIMETRY IN PATIENTS WITH COVID-19

Yda F. Camposano<sup>1</sup>  • Raúl Ureta<sup>1</sup>  • Lady Camposano<sup>2</sup>  • Héctor V. Millán<sup>3</sup> 

### Resumen

El Covid-19 es una enfermedad emergente, catalogada como pandemia. En el Perú ha causado y sigue causando muertes, y el mayor problema fue la no existencia de oxígeno medicinal a la gran demanda de la población que fue afectada por la infección por el SARS-CoV-2 (Covid-19). Por ello se reporta el caso de dos pacientes con covid-19, que estuvieron con  $FiO_2 < 80\%$  y con oxigenoterapia de bajo flujo, superado el cuadro y para sostener la  $SpO_2$ , decisión sin precedentes se inició con el chacchado o masticado de coca, resultando una mejora y sostenida  $SpO_2$  a través de oximetría y progresivamente abandonan la oxigenoterapia.

**Palabras claves:** Covid-19, Hoja de coca, Coronavirus, Oximetría.

### Abstract

Covid-19 is an emerging disease, classified as a pandemic. In Peru it has caused and continues to cause deaths, and the biggest problem was the non-existence of medicinal oxygen to the great majority of the population that was affected by the SARS-CoV-2 (Covid-19) infection. For this reason, the case of two patients with covid-19 is reported, who were with  $FiO_2 < 80\%$  and with low-flow oxygen therapy, overcome the condition and to sustain  $SpO_2$ , an unprecedented decision began with the chacchado or chewed coca, resulting in an improvement and sustained  $SpO_2$  through oximetry and they progressively abandon oxygen therapy.

**Keywords:** Covid-19, Coca leaf, Coronavirus, Oximetry.

### 1. Introducción

La nueva pandemia del síndrome respiratorio agudo grave coronavirus 2 (SARS-CoV-2; Covid-19) ha sido un desafío abrumador para los sistemas de salud de todo el mundo. Desde principios del año 2020, Covid-19 ha representado un daño potencial para la humanidad (Indini *et al.*, 2021).

La infección del SARS-CoV-2 (Covid-19); una enfermedad emergente convirtiéndose en pandemia a nivel mundial que hasta la fecha del cinco de marzo de 2021 tienen aproximadamente 2.6 millones de muertes

✉ Raúl Ureta  
[raul.ureta@unh.edu.pe](mailto:raul.ureta@unh.edu.pe)

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Huancavelica  
Jr. Victoria Garma N° 275 y Jr. Hipólito Unanue N° 280 cercado de Huancavelica, Perú

<sup>2</sup> Centro de Salud de Palca, Huancavelica, Perú.

<sup>3</sup> Hospital Regional Docente Materno Infantil El Carmen - Huancayo

debidas al virus (OMS, 2021), en Perú con un total de muertes a fecha de 7 de marzo de 2021 de 47 854 (MINSA, Perú, 2021); y Huancavelica hasta el ocho de marzo del 2021 un total de 398 fallecidos confirmados (DIRESA, Huancavelica, 2021).

La enfermedad por coronavirus 2019 (Covid-19) puede causar disfunción respiratoria, física y psicológica en los pacientes. Por lo tanto, la rehabilitación pulmonar es crucial para los pacientes ingresados y dados de alta por Covid-19 (Yang y Yang, 2020).

La evaluación de saturación de oxígeno es el indicador de la ventilación pulmonar, y la persona convaleciente en la decisión de mantenerse o incrementar la saturación de oxígeno opta el chacchado de la hoja de coca como medida de mejora en la saturación de oxígeno.

Para el estudio de caso nos basamos en investigaciones empíricas, en mujeres mayores de 80 años, el chacchado de la hoja de coca es constante en un promedio de 3 a 5 veces, quienes no presentaron signos ni síntomas exacerbadas, a pesar que los resultados y familiares cercanos presentaron la infección por el Sars-CoV-2 (Covid-19) con fibrosis pulmonar.

Según las investigaciones realizadas, la coca tiene efectos favorables en el aparato respiratorio: incrementa la respiración; facilita la oxigenación en terrenos carentes de oxígeno (permite soportar fuertes cambios de presión y cambios climáticos); aumenta las expansiones torácicas, disminuye la exhalación de agua por los pulmones y tonifica los músculos de la caja torácica. La

coca, hace que la sangre tenga mayor alcalinidad (Cavero, 2021).

Dándose esta realidad, el de optar medidas para la mejora de la saturación de oxígeno se pudo comprobar que mejora la saturación de oxígeno luego del chacchado de la hoja de coca, como lo señala (Cavero, 2021) según estudios la coca tiene vitaminas, las más comunes como la Vit A, B1, B2, B3, C y E, también minerales como (calcio, fósforo, hierro, sodio o potasio), por todo ello refieren que regula la presión arterial y mejora la oxigenación de la sangre y el cerebro, por lo que concluimos según los resultados de los dos casos de estudio que es verdad porque en el proceso y luego de media hora que se tomó mejoraban los resultados de saturación de oxígeno a través de la oximetría.

## **2. Reporte de caso**

### **2.1 Resultados de masticado de coca en pacientes post Covid-19**

Caso clínico: Paciente A de sexo masculino, de 59 años de edad quien habita en la zona urbana del Distrito de Huancavelica de 1.72 mts de estatura, 85 kg de peso, por ello paciente con riesgo, sin antecedentes patológicos personales, presentó signos y síntomas de Covid-19 con prueba rápida positiva, examen de pulmones se realizó teniendo como resultados 30% de afectación pulmonar y una SO<sub>2</sub> 82%, siendo el requerimiento de oxígeno de 2lts/cánula binasal por un periodo de tiempo considerable, para luego con el chacchado de la hoja de coca se baja a 1.5lts/ cánula binasal, luego ingresó a la fase de independencia del oxígeno y continuo con el chacchado de la hoja de coca como soporte de la mejora de la saturación de oxígeno.

**Tabla 1. Paciente A**      **Edad: 59 años**      **Género: masculino.**

<b>Día y hora</b>	<b>Saturación antes de Masticar</b>	<b>Saturación durante el masticado</b>	<b>Saturación ½ hora después de masticar</b>
16/08/20 a las 09 horas	82	89	87
16/08/20 a las 15 horas	81	85	86
17/08/20 a las 09 horas	79	82	84
17/08/20 a las 15 horas	83	84	86
18/08/20 a las 09 horas	80	83	85
18/08/20 a las 15 horas	84	85	86
19/08/20 a las 09 horas	82	84	85
19/08/20 a las 15 horas	82	83	83
20/08/20 a las 09 horas	83	85	86
20/08/20 a las 15 horas	83	85	87
21/08/20 a las 09 horas	84	84	87
21/08/20 a las 15 horas	82	84	86
22/08/20 a las 09 horas	79	81	89
22/08/20 a las 15 horas	84	85	87
23/08/20 a las 09 horas	85	85	85
23/08/20 a las 15 horas	84	86	86
24/08/20 a las 09 horas	83	83	86
24/08/20 a las 15 horas	83	83	85
25/08/20 a las 09 horas	84	84	86
25/08/20 a las 15 horas	81	83	85
26/08/20 a las 09 horas	85	84	87
26/08/20 a las 15 horas	84	85	86
27/08/20 a las 09 horas	83	85	86
27/08/20 a las 15 horas	85	86	88
28/08/20 a las 09 horas	84	86	87
28/08/20 a las 15 horas	86	85	87

**2.2 Resultados de masticado de coca en pacientes post Covid-19**

Caso clínico Paciente B de sexo femenino de 60 años con patología asociada de hipercolesterolemia y obesidad de grado I; presentó signos y síntomas de COVID-19 con prueba rápida positiva, examen de pulmones se realizó teniendo como resultados 35% de afectación pulmonar y

una SO2 79%, siendo el requerimiento de oxígeno de 2lts/cánula binasal por un periodo de tiempo considerable, para luego con el chacchado de la hoja de coca se baja a 1.5lts/cánula binasal, luego ingresó a la fase de independencia del oxígeno y continuo con el chacchado de la hoja de coca como soporte de la mejora de la saturación de oxígeno.

**Tabla 2. Paciente B: Edad: 60 años Género: Femenino**

<b>Día y hora</b>	<b>Saturación antes de Masticar</b>	<b>Saturación durante el masticado</b>	<b>Saturación ½ hora después de masticar</b>
16/08/20 a las 09 horas	86	88	89
16/08/20 a las 15 horas	85	86	88
17/08/20 a las 09 horas	83	87	89
17/08/20 a las 15 horas	85	85	87
18/08/20 a las 09 horas	84	85	88
18/08/20 a las 15 horas	87	87	88
19/08/20 a las 09 horas	83	86	87
19/08/20 a las 15 horas	85	86	86

20/08/20 a las 09 horas	86	86	87
20/08/20 a las 15 horas	86	85	87
21/08/20 a las 09 horas	85	87	88
21/08/20 a las 15 horas	86	87	88
22/08/20 a las 09 horas	84	86	87
22/08/20 a las 15 horas	85	85	86
23/08/20 a las 09 horas	85	87	87
23/08/20 a las 15 horas	87	88	88
24/08/20 a las 09 horas	86	86	88
24/08/20 a las 15 horas	86	87	86
25/08/20 a las 09 horas	85	86	87
25/08/20 a las 15 horas	87	88	88
26/08/20 a las 09 horas	86	86	89
26/08/20 a las 15 horas	85	85	87
27/08/20 a las 09 horas	87	84	85
27/08/20 a las 15 horas	86	87	88
28/08/20 a las 09 horas	86	86	87
28/08/20 a las 15 horas	87	87	89

### 3. Discusión

El mascar hojas de coca (acullico) es frecuente entre las poblaciones andinas. De hecho, esta práctica existe desde hace 4000 años. En realidad, las hojas no son mascadas sino son mantenidas en la boca conjuntamente con una sustancia alcalina («Sobre la Influencia del Acullico de Coca en la Capacidad Física», 2008).

El hombre a través de su historia ha empleado la flora, en el tratamiento de múltiples enfermedades; muchas constituidas en pandemias y causantes de millones de muertes. Esta investigación determinó las “plantas frías” y “plantas calientes” como recursos para la prevención y/o tratamiento del Covid- 19, al demostrar que estarían relacionadas a los pHs alcalinos y ácidos, para ayudar a resolver esta pandemia (Mostacero-León *et al.*, 2020).

Actualmente la temática, del uso de plantas, cobra inusitado interés, cuando el mundo vive una de las más grandes crisis de salud de su historia; la relacionado con el Covid-19, "enfermedad por coronavirus 2019",

identificado en Wuhan, China; y constituida en Pandemia, al afectar sin distinguir a todos los continentes, países, razas, pueblos, culturas y niveles socioeconómicos; con millones de casos confirmados y miles de muertes; y cuya cura está muy lejos de encontrarse pese a los grandes esfuerzos por elaborar “vacunas” o recursos medicinales químicos y/o biológicos, seguros y eficaces (Cui *et al.*, 2019) (Belasco *et al.*, 2020) (OPS/OMS, 2020) (Rosa Croda y Posenato García, 2020) (Zhu *et al.*, 2020).

Investigaciones han comprobado que las enfermedades que se generan en nuestro organismo están directamente relacionadas con el pH ácido y que la buena salud está mejor relacionada con el pH alcalino (Saínez Menéndez, 2006) (Lugo *et al.*, 2016).

El pH indica el grado de acidez o alcalinidad de un líquido o una sustancia. El pH se mide en una escala de 0 a 14: un valor de pH de 7 es un pH neutro (ni ácido ni alcalino), un pH menor de 7 significa que una solución o sustancia es ácida y un pH mayor de 7 significa que es alcalina o básica (Rivas González, 2020). Por lo general, el organismo mantiene el pH de la sangre alrededor de 7,40

(ligeramente alcalino). Es muy importante tener un pH apropiado en la sangre y otros líquidos del organismo para el buen funcionamiento de todos los órganos y sistemas (Rivas González, 2020).

### Referencias bibliográficas

Belasco, A. G. S., Fonseca, C. D. da, Belasco, A. G. S., y Fonseca, C. D. da. (2020). Coronavirus 2020. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73, 2. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020730201>

Cavero, R. (2021). *Hoja de coca y Covid-19*. <https://www.unsch.edu.pe/index.php/2020/06/08/hoja-de-coca-y-covid-19-ranulfo-cavero/>

Cui, J., Li, F., y Shi, Z.-L. (2019). Origin and evolution of pathogenic coronaviruses. *Nature Reviews Microbiology*, 17(3), 181-192. <https://doi.org/10.1038/s41579-018-0118-9>

Dirección Regional de Salud, Huancavelica. (2021). *COVID-19*. [https://www.diresahuancavelica.gob.pe/wp\\_diresa/?page\\_id=9985](https://www.diresahuancavelica.gob.pe/wp_diresa/?page_id=9985)

Indini, A., Pinotti, G., Artioli, F., Aschele, C., Bernardi, D., Butera, A., Defraia, E., Fasola, G., Gamucci, T., Giordano, M., Iaria, A., Leo, S., Ribecco, A. S., Rossetti, R., Savastano, C., Schena, M., Silva, R. R., Grossi, F., y Blasi, L. (2021). Management of Cancer Patients during the COVID-19 Pandemic: The Italian perspective on the Second Wave. *European Journal of Cancer*. 148, 112-116. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2021.01.040>

Lugo, G., Moreno, G., Marcano, G., y López, M. (2016). Relación de la carga ácida de la dieta y el estado acido-base en niños con Enfermedad Renal Crónica. *Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría*, 79(3), 92-98.

Ministerio de Salud, Perú. (2021). *Covid 19 en el Perú*. [https://covid19.minsa.gob.pe/sala\\_situacional.asp](https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp)

Mostacero-León, J., López-Medina, S. E., Cruz-Castillo, A. J. D. L., Gil-Rivero, A. E., Calderón, R. A., y Ravelo, M. C. (2020). “Plantas frías” y “Plantas calientes” recursos potenciales en la prevención y/o tratamiento del COVID-19. *Manglar*, 17(3), 209-220. <https://doi.org/10.17268/manglar.2020.031>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Países con más muertes por coronavirus*. Statista. <https://es.statista.com/estadisticas/1095779/numero-de-muertes-causadas-por-el-coronavirus-de-wuhan-por-pais/>

Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Actualización epidemiológica: Enfermedad del Coronavirus (COVID-19). 18 de septiembre de 2020, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2020. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53105>

Rivas González, P. (2020). *La importancia de la dieta y el coronavirus (vitaminas C y D, dieta hiperproteica, pH alcalino, etc.)*. Salud Savia. <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/la-importancia-de-la-dieta-y-el-coronavirus->

vitaminas-c-y-d-dieta-hiperproteica-ph-  
alcalino-etc

Rosa Croda, J. H., y Posenato García, L. (2020). Resposta imediata da Vigilância em Saúde à epidemia da COVID-19. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 29(1), 3. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000100021>

Saínez Menéndez, B. (2006). Alteraciones del equilibrio ácido-básico. *Revista Cubana de Cirugía*, 45(1), 23. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0034-74932006000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-74932006000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

Sobre la Influencia del Acuilico de Coca en la Capacidad Física. (2008). *Cuadernos Hospital de Clínicas*, 53(1), 9-14.

Yang, L.-L., y Yang, T. (2020). Pulmonary rehabilitation for patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Chronic Diseases and Translational Medicine*, 6(2), 79-86. <https://doi.org/10.1016/j.cdtm.2020.05.002>

Zhu, N., Zhang, D., Wang, W., Li, X., Yang, B., Song, J., Zhao, X., Huang, B., Shi, W., Lu, R., Niu, P., Zhan, F., Ma, X., Wang, D., Xu, W., Wu, G., Gao, G. F., Tan, W., China Novel Coronavirus Investigating and Research Team. (2020). A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019. *The New England Journal of Medicine*, 382(8), 727-733. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001017>